

DIEGO FOTÓGRAFOS



Una mirada a la tecnología

Faco Elche reúne a más de 700 oftalmólogos nacionales e internacionales para debatir las últimas novedades sobre cataratas

M. J. MORA

Seteientos especialistas en Oftalmología se darán cita la próxima semana en Elche para asistir a la décima edición de la reunión Faco Elche, el tercer evento científico en importancia en el panorama nacional. La reunión, que contará con las aportaciones tanto de especialistas del ámbito nacional e internacional, presentará las últimas novedades sobre los materiales más modernos, las técnicas más novedosas y las nuevas complicaciones que van surgiendo tras las intervenciones quirúrgicas. «Este año se cumple el décimo aniversario y repasando las anteriores ediciones hemos llegado a la conclusión de que uno de →

Saber elegir



■ | Para disfrutar de la diferencia en el cuidado de tu salud

ASISA es la única compañía creada y gestionada por médicos y tiene la Asistencia Sanitaria como el fundamento de su razón de ser.

Una diferencia reconocida y apreciada por cuantos, pudiendo elegir, confían a ASISA el cuidado de su salud.

- El cuadro médico con más profesionales
- La red más extensa de Clínicas propias
- La mayor inversión en tecnología avanzada
- La presencia más amplia en el territorio nacional

asisa 
Somos médicos

Tú que puedes elegir,
elige ASISA

Oftalmología

→ cada dos oftalmólogos españoles han pasado por la ciudad en estos años en una reunión que se ha hecho un hueco en el panorama científico español y en el que cada año se presentan los últimos avances científicos en materia de cataratas», indicó Fernando Soler, el oftalmólogo ilicitano que ha conseguido llevar adelante este ambicioso proyecto.

Concretamente, durante el desarrollo del congreso se van a presentar distintos estudios sobre unas novedosas lentes intraoculares que se implantan en el ojo y que con posterioridad se pueden graduar con láser. Asimismo, los especialistas abordarán la utilidad de unas nuevas lentes que permiten mejorar la calidad visual. «También se van a presentar aparatos de cirugía que son muy novedosos, de alta gama, que permiten altísimas prestaciones con un nivel enorme de fiabilidad y de seguridad», explicó Fernando Soler.

La reunión contará con la participación de más de sesenta ponentes, fundamentalmente españoles y sudamericanos, entre los que destaca el doctor Menezo que ofrecerá una lección magistral sobre la catarata que aparece en pacientes operados con algunas técnicas refractivas. En esta ocasión estará también presente el doctor Centurión, procedente

de Brasil o el doctor Escaf, de Colombia, o el cirujano de cataratas más importante de México, el doctor Villar-Kuri. «Es difícil cuantificar la incidencia de las cataratas en la población; lo que está claro es que si todas las personas viviésemos cien años todos desarrollaríamos una catarata y máxime en una zona como ésta en la que hay unos niveles de radiación muy elevados y unas radiaciones ultravioletas

Los especialistas presentarán una lente que se gradúa por láser una vez implantada en el ojo del paciente

muy altas. De todos modos las cataratas se operan ahora mucho más que hace quince años y con unos resultados espectaculares. En estos momentos la vieja costumbre de esperar a que la catarata estuviera completamente desarrollada para extirparla ha pasado a la historia. Ahora se eliminan de forma muy precoz y en la mayor parte de las ocasiones se erradica el uso de gafas porque las técnicas son muy simples y la recuperación del paciente es extraordinaria», manifestó el especialista ilicitano,



El doctor Fernando Soler promueve desde hace una década la tercera reunión oftalmológica más importante del país

quien dijo que lo habitual es que a las 24 horas de la operación el paciente recupera ya una visión importante, que pocos días después es perfecta. «Ahora se opera cada vez a gente más joven

pero no porque haya una mayor incidencia, sino porque se diagnostican antes».

La edad «normal» de aparición de una catarata ronda los 60 ó los 70 años, aunque cada vez es

más frecuente atender a pacientes de 40 ó 50 años con esta patología sin que la misma esté asociada a tratamientos o a enfermedades que la desencadenen.

TU FARMACIA

Dieta en niños

La adopción de una dieta inadecuada y un estilo de vida cada vez más sedentario, han hecho que se incrementen con gran rapidez los índices de obesidad en niños en los países en desarrollo. En este sentido, los farmacéuticos, conscientes de su importante labor social y educativa como profesional sanitario, siempre recomiendan como hábito saludable la dieta mediterránea, por sus propiedades beneficiosas para la salud, sobre todo en el marco de las enfermedades cardiovasculares. Este tipo de dieta se caracteriza por la ingestión de importantes cantidades de verduras, legumbres, frutas y cereales, una ingesta moderada de pescado y lácteos y un bajo consumo de carne. Prevalece el consumo de lípidos insaturados, en particular de aceite de oliva, frente a saturados.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de su Vocalía Nacional de Alimentación, ha llevado a cabo durante estos últimos años el Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico (PLENUFAR), para la promoción de hábitos saludables en materia de alimentación. La segunda de estas iniciativas estuvo dirigida a los escolares.

Actualización farmacológica en dolor osteomuscular

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos impartió esta semana una conferencia técnica a todos los Colegios, vía "on line", para la actualización farmacológica en dolor osteomuscular, en el marco de la 5ª Acción del Plan Estratégico para el desarrollo de la Atención Farmacéutica.

Durante esta conferencia técnica, se actualizaron los conocimientos del profesional farmacéutico en cuanto a los tipos del dolor, su fisiopatología, los grupos farmacológicos que se emplean para el tratamiento, así como otras medidas no farmacológicas, haciendo especial hincapié en cómo han de utilizarse los medicamentos analgésicos, en sus interacciones potenciales, así como otros posibles riesgos asociados a su uso.

La acción consistió en tres iniciativas acreditadas que pueden realizarse de manera independiente o conjunta:

- Dispensación de medicamentos para el dolor osteomuscular: analgésicos, antiinflamatorios y miorrelajantes.
- Indicación farmacológica en dolor osteomuscular agudo.
- Seguimiento farmacoterapéutico a pacientes geriátricos con dolor osteomuscular crónico.

Con esta acción el farmacéutico recibe la formación teórico-práctica que le ayudará a maximizar su compromiso con la salud de los pacientes.

(R)

Cuestión de edad

M. J. MORA

Desde el punto de vista oftalmológico la catarata es la pérdida de la transparencia del cristalino, es decir, de la estructura situada en el interior del ojo, por detrás de la pupila, que cumple las funciones de una lente, enfocando las imágenes en la retina, como un objetivo de una cámara de fotos. Los síntomas que determinan que puede existir una catarata son la visión borrosa, como a través de un velo; su evolución es lenta y no igual en los dos ojos; además se produce un deslumbramiento ante luces intensas o cambios de luminosidad; el paciente detecta que los colores se van desvaneciendo, se ven de manera diferente y en ocasiones hay visión doble con un sólo ojo.

El único procedimiento efectivo para tratar las cataratas es el quirúrgico y no existen medicamentos que las curen. Únicamente en casos aislados y favorables, los fármacos pueden retrasar su progresión. Esta cirugía consiste en la extirpación del cristalino del ojo y su reemplazo por uno artificial.

El origen de las cataratas no se conoce, a pesar de que en ciertos casos se producen debido a la exposición a los rayos X o a la luz solar muy intensa, a ciertas enfermedades oculares inflamatorias, a algunos fármacos (como los corticosteroides) o como una complica-



La reunión Faco Elche se celebrará en el hotel Huerto del Cura de Elche

El único procedimiento efectivo para tratar esta patología es el quirúrgico para extirpar el cristalino y reemplazarlo por uno artificial

ción de enfermedades como la diabetes. Esta patología es muy común en los ancianos, aunque algunos bebés pueden nacer con cataratas (cataratas congénitas).

Las cataratas en los adultos se clasifican en inmaduras, maduras

e hipermaduras. El cristalino que aún mantiene áreas claras o transparentes se denomina catarata inmadura. Una catarata madura es completamente opaca, mientras que la catarata hipermadura tiene una superficie líquida que se filtra a través de la cápsula y puede causar inflamación de otras estructuras en el ojo. La mayoría de las personas desarrolla cierta opacidad en el cristalino después de los 60 años. Cerca de un 50% de las personas entre 65 y 74 años de edad, al igual que un 70% de las personas de 75 años o más, tiene cataratas que afectan su visión.

Investigación

Más altos y más gordos

REDACCIÓN

Los españoles ya son tan altos como el resto de los europeos, según un estudio elaborado por cinco hospitales universitarios a partir de las mediciones de 32.000 personas entre 2000 y 2004 que concluye que, además de ser más altos, también son más gordos que hace veinte años.

El trabajo, coordinado por el jefe de Servicio de Pediatría del hospital del Vall d'Hebrón de Barcelona, Antonio Carrascosa, pone de relieve el importante crecimiento experimentado por la población española en talla, peso y en índice de masa corporal en las dos últimas décadas, y especialmente las mujeres.

Según este estudio, desde 1988 los hombres españoles han crecido en altura entre 1,4 y 3,4 centímetros, mientras que la población femenina lo ha hecho entre 2,6 y 4,2 centímetros, un incremento que nos ha equiparado en medidas anatómicas con el resto de los europeos, pues ahora solo siguen siendo más altos los alemanes, holandeses y suecos.

También se ha visto que tanto en hombres como en mujeres, pero mucho más en la población masculina, se ha producido un incremento desproporcionado en el peso respecto de la talla, con una subida de 2,18 puntos en el índice de masa corporal (IMC), lo que se

Los españoles tienen ya la misma altura que el resto de europeos, según un estudio elaborado a partir de las mediciones hechas a 32.000 personas

asocia al aumento del sobrepeso y la obesidad, y de 3,7 a 5,3 puntos en aquellas personas con IMC superior a la media.

Esto significa, según el trabajo, que hay una tendencia creciente al sobrepeso y a la obesidad, sobre todo en la población masculina,

PILAR CORTÉS

en unos niveles similares a los de la población norteamericana, y superiores a los del entorno europeo.

Para los expertos, la mejora de las condiciones de vida, la erradicación de muchas enfermedades infecciosas y la mayor disposición de nutrientes son los factores que han hecho posible estos crecimientos en las poblaciones pediátricas de los países desarrollados como el nuestro.

De la muestra en la que se basa



Pesaje y medición de un adolescente en un centro de salud de Alicante

Según el trabajo realizado, hay una tendencia creciente al sobrepeso y a la obesidad, sobre todo en la población masculina

el estudio, 15.457 personas eran mujeres y 16.607 hombres de Barcelona, Bilbao, Zaragoza y Andalucía, zonas que se han tomado como referencia.

El trabajo se ha presentado durante el VIII Curso de Pediatría General y Adolescencia organizado por el Hospital del Vall d'Hebrón.

GUIA DE LA SALUD

CIRUGÍA VASCULAR

DOCTOR BALLESTER ADELGAS. SANITAS. ASISA. Calle Mayor de La Vila, 9. Elche. Cita: 617334994

FISIOTERAPIA

CLINICA ESPECIALIZADA en reeducación del suelo pélvico e incontinencia urinaria. C/ Portugal 34, 1º Alicante. 965926394

CLINICA FISIOCAROLINAS Juan Martínez Baeza. Masajes terapéuticos. Rehabilitación, lesiones deportivas. C/ Plus Ultra 100. Alicante. 965256244

CLÍNICA BALNEARIO AWARE Fisioterapia, rehabilitación en agua, fisioterapia acuática, ejercicios en agua, escuela de espalda. Pintor Velázquez, 9. Alicante. 965143778 - 618788590

LABORATORIO ANÁLISIS CLÍNICOS

DOCTOR JUAN GRANDA MATAMORO 030302745 C/ San Vicente, 44, 4º Izda. Horario 9-12. Atendemos compañías. 965212584

NUTRICIÓN Y OBESIDAD

CENTRO MÉDICO DE ADELGAZAMIENTO. Dietas adecuadas a cada enfermedad sin pastillas sobrepeso colesterol diabetes. 693263922

natalia pagán adelgazamiento y belleza

Pierda hasta más de 1 kg. por sesión. Hasta 31 de diciembre 20% de descuento. Pruébelo gratis. Deportista Kiko Sánchez. 12 - 3º B. 965 260 118

BALNEARIO URBANO

CLÍNICA BALNEARIO AWARE. Masajes especializados, fisioterapia, adelgazamiento-reductor, fiestas en el agua, pilates, bonos regalo. Pintor Velázquez, 9. Alicante. 965143778 - 618788590

ORTOPEDIA

SACH ESPECIALISTAS EN ORTOPEDIA. Suministramos todo tipo de artículos a domicilio. SERVICIO 24h. Al Telf.: 670 20 90 46. 965 20 88 58. C/ San Vicente 44 03004 Alicante

PODOLOGIA

PODOLOGAS FLOREN Y RAQUEL. Cirugía, Plantillas a medida, Quiropodías, Pápilomas, uñas incarnadas. Reyes Católicos 20. 965227154

RESONANCIA Y TAC

RESONANCIA ABIERTA ALICANTE. C/ Catedrático Ferré Vidiella, 15 bajo. 966387449 - 966387450 - raa@raa.onored.com

DENTISTAS

CLINICA DENTAL PIO XII. Odontología general, implantes, estética dental, revisión gratuita. Información: C/ Elda 38, Alicante. 966384200

EL RATOLI PEREZ. Clínica dental para niños y la familia en general. Plaza Alcalde Agatangelo Soler, 1ªA. 902107917 - 965254229

CLÍNICA DENTAL NOVO DENT

IMPLANTES DENTALES 966 37 37 20 Avda. Conde Lumiares, nº 15. bajo

BOLA DE ORO. Odontología general, implantes, odontopediatría, revisión gratuita. Plaza del Sol, S/N. 965244311

CLÍNICAS DENTALES ASOCIADAS. Odontología integral. Estética. Ortodoncia. Prótesis. Calle Méd. Vicente Reyes s/n. Alicante. 965243828. 965675275. SAN VICENTE.

SALUD Y BELLEZA

CENTRO MÉDICO ESTÉTICO REFORMER. Medicina estética, dietas, pilates, tratamientos a su medida. Pintor Cabrera, 9 - entl. Alicante. 965920990

MARIANTONIETA ESTILISMO. Peluquería, Estética, Quiromasaje, especialistas novias. Duque de Zaragoza, 2 entl. Izda. Alicante. 965206616

MÉTODO BAKOTIC. Baila, tonifica, relaja y conciencia para conseguir el equilibrio en tu cuerpo-mente. 635466132

DR. MATÍAS CARBAJAL. Enfermedades de la piel y medicina estética. Reg. San. 6824. C/ Calderón de la Barca, 10. Orihuela. 966744106/660475561-62

HERNÁNDEZ VICEDO VISTABEL (BOTOX). Clínica de medicina estética. Fotodepilación. Fotoesculosis, mesoterapia, peelings. Consulta de Psicología. Isabel la Católica, nº 19. Alcoy. 965335765

INSTITUTO MÉDICO ANTIAGING. Especialistas en medicina estética, cirugía estética, medicina deportiva y fisioterapia. 965942474

CENTROS DE ESTÉTICA GELI D'MORA. Solución al acné. Único tratamiento externo garantizado con más de 30 años de experiencia. 965450135 - 965140117

AFR NAILS & BEAUTY

Uñas acrílicas - Depilación - Tratamientos corporales y faciales. C/ Alemania, 34 - Entlo D 03003 Alicante. Tel. 965 92 63 25 - Mov. 647 53 40 64

TABAQUISMO

CON TABASTOP DEJARA DE FUMAR. En una sola sesión. Federico Soto, 16, 1º Izda. 965144161

PARAFARMACIA HERBODIETÉTICA

PARAFARMACIA-HERBODIETÉTICA PIO XII. Plantas medicinales, dietas, masajes, consulta naturópata gratuita (enero y febrero). Torres Quevedo 48-50 (junto plaza Pio XII). 965209266 - 653142779

PSICOLOGÍA

CENTRO DE PSICOLOGIA APLICADA. Adultos, Infantil, Ansiedad, Fobias, Depresión, Problemas pareja, anorexia, bulimia. C.V. 3112. Churruca, 37. 965920991

VASECTOMÍA

VASECTOMIA CENTRO ESPECIALIZADO. Vasectomías, Fimosis y Frenillo. San Vicente, 61-63. Entrepantalla A. Alicante. 965202444

CLINICA DENTAL

• PERIODONCIA
• IMPLANTOLOGÍA
• ESTÉTICA

Alicante:
Pintor Cabrera, 5, 1º A
Tel. 965 218 113

Benidorm:
Alameda, 15, 1º
Tel. 965 86 78 47

Neurología

REDACCIÓN

El Palacio de Congresos de Madrid acoge este fin de semana el II Congreso Nacional de Déficit de Atención e Hiperactividad TDAH en el que se presentan los últimos avances científicos en el tratamiento de esta enfermedad y orientar a padres y educadores en su diagnóstico para evitar un bajo rendimiento académico y el fracaso escolar. El Congreso está organizado por la Asociación de Niños con Síndrome de Hiperactividad y Déficit de Atención (ANSHDA) y en su organización cuenta con la colaboración de varios laboratorios, entre ellos la División de Sistema Nervioso Central del laboratorio español JUSTE.

En esta reunión participan eminentes especialistas en el abordaje multidisciplinar de esta patología, entre los que se encuentran Fernando Mulas, director del Instituto Valenciano de Neurología Pediátrica y Jefe de Sección de Neuropediatría del Hospital Universitario La Fe de Valencia; y Luis Rojas Marcos, Profesor de Psiquiatría de la Universidad de Nueva York, entre otros.

En las ponencias que se están presentando, la mayoría de los especialistas apuesta por los tratamientos globales. Es decir, aquellos que cuentan con un componente farmacológico y se complementan con una terapia psicológica que ayude al niño en el tratamiento de esta patología. Entre las

El 5% de la población infantil sufre hiperactividad

La mayoría de los especialistas en esta enfermedad apuesta por aplicar tratamientos globales, con medicación y terapia psicológica

mejores fórmulas destaca Medikinet de reciente lanzamiento en España por los laboratorios Juste. Su principio activo es el metilfenidato y aporta como novedad su óptima duración que es de 8 horas y su presentación en cápsulas que se pueden abrir en alimentos blandos.

Para el Doctor Fernando Mulas «este medicamento hace efecto justamente el tiempo que el niño lo necesita, es decir, las horas de su jornada escolar. Su efecto desaparece paulatinamente

en las últimas horas del día, lo que permite al niño conservar el apetito y el sueño», y añade «desde nuestro centro apostamos por tratamientos completos que tengan tres patas: Atención médica y familiar, tratamiento farmacológico y psicoterapia especializada. Actualmente, con el diagnóstico adecuado y un tratamiento completo esta enfermedad se cura».

Según los últimos estudios realizados por hospitales esta patología afecta entre un 5 y 8% de la población in-

fanto-juvenil en España. Sus principales síntomas son la hiperactividad, el déficit de atención y la impulsividad. Estos efectos provocan un bajo rendimiento escolar y convierten el TDAH en la primera

causa de fracaso escolar del siglo XXI. Jorge Pina, psicoterapeuta especializado en TDAH y profesor de esta ma-

Sus principales síntomas son el déficit de atención y la impulsividad, que provoca bajo rendimiento escolar

teria en varias versidades, es opinión de que fundamentalmente las pruebas clínicas y los tratamientos deben ser globales y multidisciplinarios, ya que los niños que comienzan la terapia con medicación y psicoterapia obtienen mejores resultados. Trabajamos con sus síntomas de atención, memoria y d



Es una enfermedad genética que puede detectarse por las repercusiones que tiene en la

Imagen de archivo de un taller de un centro de día para enfermos de Alzheimer en Alicante



CRISTINA DE MIDDEL

La factura del Alzh

REDACCIÓN

Los enfermos de Alzheimer pierden antes la memoria sobre objetos inanimados que la vinculada a conceptos relativos a seres vivos, según un estudio del Grupo de Búsqueda en Neurociencia Cognitiva (GRNC), adscrito al Parque Científico de Barcelona, que aporta nuevos datos sobre el deterioro de la memoria. Según sus autores, las conclusiones de este trabajo pueden contribuir a conocer mejor cómo se organiza la información conceptual en el cerebro, lo que resulta valioso para diseñar nuevos programas de estimulación de la memoria para este colectivo. En este sentido, Albert Costa, uno de los autores,

ha subrayado que estos resultados sugieren que la información conceptual no se centraliza sólo en unas áreas concretas, como se pensaba. El objeto de este nuevo estudio era demostrar la presencia de carencias específicas de categoría conceptual en la memoria de estos enfermos, en función de su capacidad para recordar el significado de palabras que pertenecen a diferentes categorías semánticas. Los resultados han demostrado que las personas sanas y los enfermos que todavía presentaban una

Las personas con esta enfermedad pierden la memoria antes de perder la memoria sobre los objetos inanimados que la vinculada

San
Roman
CLÍNICA

Avda. Doctor Gadea, 23, 1º P - 03003 ALICANTE
Tels. 965 92 11 56 - 965 92 21 05 - Fax: 965 12 60 00.
www.clinicasanroman.com

¿Por qué sufrir de los pies si tiene solución?

Ahora es innecesario, acudiendo a la clínica San Román le solucionamos su problema de Juanetes, dedos en garra o en martillo, etc. Con anestesia local y sin dolor. Sale de la clínica andando, no necesita reposo y puede continuar con su vida normal.

Andar por la vida sin dolor

¿Sufre de dolor en los pies al caminar?, en la clínica San Román le realizamos estudios computerizados de la marcha y le aplicamos el tratamiento más adecuado para solucionar su problema.

Financiamos la cirugía, 0% intereses y 0% comisión apertura

ANTONIO AMORÓS

Psiquiatría



ANA ISABEL CERCÓS COSTA

Psiquiatra.
Unidad de Salud Mental-Cabo Huertas
Alicante

Más allá de las adicciones: las psicosis tóxicas

estabilidad emocional, deterioro de la memoria, de la atención o del movimiento. La alteración del estado de ánimo suele ser habitual. Dependiendo de la naturaleza de la sustancia y del contexto en que aparecen los síntomas, el ánimo puede ser depresivo –con notable pérdida del interés o del placer– o elevado, expansivo e, incluso, irritable.

Prácticamente todas las sustancias de abuso pueden producir trastornos psicóticos. Las psicosis más habituales son las producidas por el cannabis, el alcohol,

ción o abstinencia a través de la historia clínica, la exploración física o de análisis toxicológicos en orina o sangre. Una vez iniciados los síntomas psicóticos pueden durar hasta cuatro semanas después del abandono de la sustancia. Los trastornos psicóticos inducidos por sustancias sólo se producen en asociación al consumo de éstas, mientras que los trastornos psiquiátricos primarios pueden preceder al inicio del consumo de la sustancia o producirse tras largos periodos de abstinencia.



Imagen de archivo de un cartel contra la drogadicción

EFE

Numerosos estudios revelan que la incidencia de trastornos psiquiátricos es notablemente superior en sujetos con un diagnóstico inicial de trastorno por abuso de sustancias que en la población general. Del mismo modo, los pacientes con trastornos psiquiátricos primarios (como la esquizofrenia) poseen una mayor propensión para hacerse dependientes de sustancias. La pregunta es obvia pero de difícil respuesta: ¿qué fue antes: el huevo o la gallina?

La alta comorbilidad entre patología psiquiátrica y el abuso de sustancias tiene tanta trascendencia, desde el punto de vista neurobiológico, diagnóstico y terapéutico, que ha dado lugar a una nueva entidad clínica, cada vez más prevalente en las consultas de salud mental, que se ha denominado patología dual. Esta circunstancia hace necesario desarrollar protocolos de detección precoz e intervención que tengan en cuenta la complejidad de estos trastornos duales. Solo integrando abordajes farmacológicos, psicoterapéuticos y psicosociales se favorece la correcta detección y tratamiento de estos pacientes de alto riesgo. □

Desde el origen de la Humanidad, las drogas han sido utilizadas con la finalidad de alterar el nivel de conciencia y el estado de ánimo de quienes las consumen. Si bien las adicciones son las patologías más conocidas de cuantas son producidas por este tipo de sustancias, en Psiquiatría se contemplan hasta diez tipos de trastornos inducidos por ellas. Entre estos, la psicosis tóxica aparece como una de las más relevantes, tanto en frecuencia como en cuanto a su necesidad de atención en nuestros hospitales y centros de salud.

Se trata de cuadros caracterizados por la presencia de alucinaciones (fundamentalmente visuales, táctiles o auditivas) o de ideas delirantes, ineludiblemente asociados al consumo de alcohol u otras drogas y que producen un juicio erróneo de la realidad, lo que popularmente se conoce como «locura». La aparición de estas psicosis depende de distintos factores como la vulnerabilidad genética, el tipo y cantidad de sustancia consumida u otros condicionantes biológicos y psicológicos. No es preciso ser adicto para padecer este tipo de psicosis; en ocasiones, un simple consumo basta para desarrollar este tipo de patologías.

Además de las ideas delirantes y las alteraciones perceptivas, es muy frecuente encontrar otras alteraciones psicopatológicas, cambios psicológicos o conductuales como agresividad, in-

el ácido, o la cocaína u otros psicoestimulantes. Especialmente llamativas son las de contenido paranoide, en las que el sujeto cree que existen intenciones de producirle algún tipo de perjuicio, como las psicosis producidas por anfetaminas, cocaína u otros estimulantes («speed» y éxtasis) o por el alcohol, en cuyo caso pueden predominar los celos patológicos.

Son cuadros caracterizados por alucinaciones o ideas delirantes asociados al alcohol u otras drogas

Para establecer este diagnóstico debe descartarse la existencia de otros trastornos psicóticos como la esquizofrenia. Es preciso disponer de pruebas de intoxica-

Un 60% de las causas de psicosis son genéticas y el 40% son debidas al entorno

REDACCIÓN

■ El psiquiatra del Hospital universitario Marqués de Valdecilla (Cantabria) Benedicto Crespo ha explicado que las causas de la psicosis son en un 60% de carácter genético y en un 40% relacionadas con factores ambientales.

La psicosis, un trastorno mental en el que se pueden producir diversos síntomas, según la gravedad, fue abordada por el experto en el Hospital San Agustín de Avilés, en el que impartió una charla titulada «Fases iniciales de la Psicosis».

Crespo comentó, en declaraciones a Europa Press, que la fase inicial de esta dolencia comienza en la adolescencia tardía, principios de la edad adulta, de manera que actualmente el pico de la psicosis estaría entre los 23 ó 25 años en los varones y en los 28 años en las mujeres.

La intervención en fases iniciales es esencial para mejorar de forma significativa el pronóstico de la enfermedad

Por otro lado, Benedicto Crespo subrayó la necesidad de desarrollar programas asistenciales que cubran las primeras fases de la patología psiquiátrica grave como en el caso la esquizofrenia. «La intervención en estas fases iniciales es claramente un factor que mejorará de forma significativa el pronóstico de la enfermedad y de ahí la necesidad de desarrollo de programas específicos para el tratamiento de la misma».

En las fases iniciales de la psicosis –dijo– juega un papel importante que las familias entiendan varios aspectos de la enfermedad, porque ayuda a ir mejorando o disminuir el nivel de estrés familiar y también mejorar el pronóstico de la enfermedad.

calidad de vida y en el entorno de los pequeños

Unidades de las funciones ejecutivas. Ambos son tratamientos complementarios y los niños que están tratados en todos los frentes avanzan».

Una esperanza será el broche final de esta jornada y vendrá de la mano del Psiquiatra Luis Rojas Marcos, Catedrático de Psiquiatría y miembro de la Academia de Medicina de Nueva York. Éste Doctor aportará su testimonio personal ya que él mismo afirma que de niño sufría algún trastorno de hiperactividad.

eimer

Con esta pérdida pierden memoria sobre imágenes que a seres vivos

pérdida leve de la información semántica podían recordar en general por igual el significado de las palabras que hacían referencia a objetos inanimados y a seres vivos. Sin embargo, en los enfermos que ya habían perdido bastante información semántica, esta pérdida se había producido principalmente para aquellos conceptos referentes a objetos, manteniéndose el recuerdo de los referentes a seres vivos al mismo nivel que en los otros grupos de participantes que no sufrían la enfermedad.



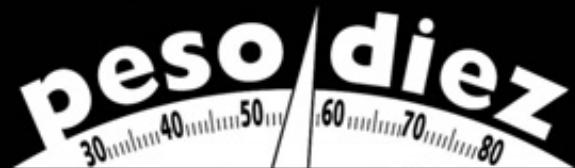
www.pesodiez.com

Analizamos tu composición corporal, tu valoración nutricional y te proponemos un programa personalizado de alimentación, de acuerdo a tus gustos y necesidades. Programa de educación nutricional fácil de realizar fuera de casa.

SIN MEDICAMENTOS
SIN PASAR HAMBRE
SIN ALIMENTOS PROHIBIDOS

Horario comercial
(Sábados abierto)

Ven a conocer nuestra nueva consulta y te regalaremos un "Análisis gratuito de tu composición corporal"



la dieta fácil
educación nutricional
C/ Góngora, 24. ALICANTE. Tel. 965 250 905

APERTURA 18 DE ENERO

www.dieta-facil.es

■ Consultas Externas

A Mariana le sobra el saber lo que cuesta un café. Cumplió ochenta años en enero aunque si se le pregunta dirá una edad distinta en cada ocasión. A malas penas recuerda el nombre de sus hijos y mucho menos el de sus nietos. Padece **Alzheimer** pero todavía mantiene la mirada limpia como el que no debe nada a la vida. Emigró de su tierra manchega hace un lustro para sacar adelante a sus hijos; el olvidado pueblo ya no daba de comer. Nunca pidió nada y nada se le dio. Una mano delante y otra detrás; lo único que sacó de su origen, y un poco de dinero de la venta de su negocio impróspero, con el que «apañó», junto a su marido, una nueva vida. Jamás recibió ayuda de los «amos»; de los que veía mandando y de los que mandaban sin ser vistos, ni una ayuda oficial, ni un préstamo a bajo interés, ni ningún interés por parte de gobernantes aunque fuese bajo. Aprendió a leer sola usando una amarillenta cartilla sobre la que malapuntaba letras con «cachicos» de carbón apagado, terminando por juntarlas y silabear con sentido. Y los números, escasos, como escasos eran los dedos, como escasas las escuelas y prósperos los dueños del terreno donde nació.

Casorio tuvo con buen hombre; su único hombre, porque más hubiese sido pecado, como casi todo en su tiempo. Buen hombre que jamás dejó su papel machista aprendido desde la realidad vivida y compartida. Era así. Y aunque la realidad cambió, el papel continuó siendo el mismo porque ya no había ni tiempo ni ganas, ni nada que aprender. Pero el mozo era bueno y a Mariana, con eso le sobraba, aunque jamás supo si con eso faltaba. Y siguió la vida. Nunca le sobró sueldo, ni vacaciones pagadas por oficialidad ninguna ni con su dinero, porque nunca lo tuvo. Jamás recibió recompensa económica alguna por tener hijos, ni descuentos por caridad o justicia, ni quejas. Solo tuvo responsa-



ADRIÁN MARTÍNEZ

Médico y Profesor de Salud Ambiental en IES Canastell de San Vicente del Raspeig y dependiente algún día

bilidades. Buena madre, buena esposa y ama de casa, buena abuela, mejor vecina. Cuando alguien le preguntaba ¿Mariana cómo estas? siempre respondía: «siempre tan bien como hoy y mejor lo que Dios quiera». Hasta hoy.

Cándida Mariana, lista analfabeta. El mañana ya es hoy pero ya no te acuerdas. Ni tuviste muchos derechos ni algunos tienes todavía y aunque no te sobran tampoco los echas en falta. Saben que estás domada por la vida y la enfermedad y nunca te vas a quejar porque el Alzheimer te impide ver que todavía hay dueños prósperos de tu terreno, solo que ahora no necesitan esconderse para seguir negándote lo que te pertenece. Si alguna vez volviesses de tu involuntario limbo y los contases, te darías cuenta de que te sobran dedos y te faltan muchos derechos. La vida te enseñó a no esperar demasiada ayuda. Y hoy que en justicia la mereces, vuelves a equivocate de terreno.

Mariana cumplió años en enero, curiosamente el mismo día en que la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia cumplió también su primer año de vigencia. Mariana todavía no tiene acceso a la ayuda que esa ley le concede. Y es que ambas nacieron con impuesta mala suerte; tanto Mariana como la Ley están relacionadas con el territorio donde se vive. Elegir el territorio conlleva entrar en el sorteo de los derechos, incluso en un pa-

Sobrar, faltar y mandar



El 85 por ciento de las dependencias están motivadas por una enfermedad crónica

Está bien relacionar dependencia y discapacidad a problema social, pero ya es raro y exasperante no tener en cuenta el incremento de los recursos sanitarios

is moderno y democrático. Porque vivir aquí es no tener derecho a la misma Ley a la que otros ya han accedido en regiones y comunidades que lindan entre sí y con la justicia social. En la Comunidad Valenciana todavía no. No hay prisa entre los que gobiernan sin respeto al presente y futuro de otros a base de excusas que niegan lo pe-

rentorio. Mariana nunca sabrá de multimillonarios circuitos urbanos para carreras ni de otros tantos y fáusticos eventos portuarios. Tampoco sabe que sobrevive en un Estado de Derecho que pugna por un nuevo pilar del bienestar, al que ella, de momento, no tiene acceso porque le tocó, en suerte, vivir en territorio comanche: lleno

de políticos haciendo de indios dedicados a desenterrar hachas de guerra e incapaces de fumar ninguna pipa de la paz social porque les va en ello su sueldo y su futuro. Y mucho menos por ella a la que nunca echarán en falta.

Así que Mariana aguanta con la escasa pensión del marido y con la ayuda de sus hijos. De sus hijos con hijos con gastos y en tiempo de vacas flacas y de impuestos y préstamos de interés creciente. Ella sonríe, no sabe que la ley que le podría aportar un poco de ayuda está tan paralizada como viciada de contenido y forma. Paralizada por falta de arrojo y consenso político de los que gobiernan, cjoneros e incapaces de activar convenios de colaboración que terminen con la espera y permitan aplicarla. Viciada desde su título, porque no solo es de la dependencia sino también de la promoción de la autonomía, algo que apenas se desarrolla en la misma. Porque a las claras está que no incluye más asistencia sanitaria de ningún tipo sino que se apoya en los recursos ya existentes. Está bien relacionar dependencia y discapacidad a problema social pero ya es raro de cojones y exasperante no considerar para nada el incremento de los recursos sanitarios, que debería ser prioritario, ya que el 85% de las dependencias están motivadas por una enfermedad crónica.

La Ley tiene más lagunas que la memoria de Mariana y no muestra ningún camino abierto al respecto. Es más, en esta Comunidad ya se han cerrado las puertas para nuevas solicitudes a plazas de residencia. Así que al final todo se quedará en un poco de calderilla. Pensarán que con esto a Mariana le sobra, aunque ésta nunca sabrá si le falta, porque si lo pudiese entender no dudaría en «mandarnos a todos al pijo!». □



Hoy también es el día del padre.

Y del abuelo, y del hermano, y el tío, el primo, el amigo,...

Cualquier excusa nos sirve para recordarte que el cuidado de tu salud es muy importante.

El Centro de Salud para el Hombre es la unidad especializada en urología y andrología del Hospital Internacional Medimar.

Su función es prevenir, detectar y tratar las enfermedades masculinas, tanto entre los más jóvenes como entre los hombres maduros.

Es tiempo de cuidarte. **Empieza hoy.**

 **medimar**
HOSPITAL INTERNACIONAL
La salud por delante

 **Centro de Salud
para el Hombre**
www.saludhombre.es

Próstata • Láser verde • Crioterapia • Cálculos de riñón • Trastornos de la erección

Avda. de Dénia, 78. Alicante. Telf. 96 516 22 00 / www.hospitalmedimar.com

Urgencias 24 horas

Cirugía radiológica

REDACCIÓN

El 75 por ciento de los trescientos pacientes tratados en el Hospital Ruber Internacional mediante radiocirugía robótica, desde que se incorporó este sistema a principios de 2007, obtuvo resultados «extraordinarios» de curación.

Así lo ha indicado a EFE Rodrigo García-Alejo, jefe de la Unidad de Oncología Radioterápica del hospital madrileño, el primero que cuenta con un robot capaz de eliminar los tumores sin bisturí, sin anestesia y sin postoperatorio, y del que tan sólo existen una docena en Europa y poco más de un centenar en todo el mundo.

Los especialistas del Ruber Internacional han presentado estos avances a los responsables de la mayor organización sanitaria privada del mundo, el «HCA International Clinic» (Harley Clinic), que, entre otras instalaciones, posee 170 hospitales en EE.UU.

Ante las ventajas que reporta el nuevo sistema, los expertos coincidieron en lamentar que esté tan

El aparato emite una carga elevada de radiación en una sesión corta y confinada a los límites del tumor sin afectar a los tejidos sanos

poco extendido, ya que se estima que con sólo 2.000 robots se cubrirían las necesidades actuales del planeta.

Este sofisticado aparato de alta generación, denominado comercialmente «Cyberknife», permite extender las ventajas de la radiocirugía a tumores y cánceres de cualquier órgano como, por ejemplo, el páncreas, el hígado, el pulmón o la próstata.

Un robot que elimina tumores sin bisturí y sin anestesia

El 75% de los pacientes tratados en el Hospital Ruber Internacional mediante radiocirugía robótica obtuvo resultados «extraordinarios» de curación

La peculiaridad de este potente acelerador lineal, montado en el brazo de un robot, es que «aprende» el movimiento del tumor a tratar, causado por la respiración del paciente, y mueve el haz de radiación con una precisión «submilimétrica», precisó el doctor García-Alejo.

Esto permite, entre otras ventajas, que se pueda emitir una carga

muy elevada de radiación en una sesión que no supera los treinta minutos y que ésta quede confinada a los límites del tumor sin afectar al resto de los tejidos sanos.

Como ejemplo, se refirió a que es posible irradiar un nódulo en un pulmón en muy pocas sesiones sin afectar al tejido que lo rodea, sin necesidad de movilizar al

paciente o modificar su respiración.

El doctor Roberto Martínez, jefe de la Unidad de Neurocirugía Funcional, explicó que hasta ahora otros equipos de radiocirugía permitían atacar sólo los tumores localizados en la zona craneal, una vez que se inmovilizaba con la incrustación de un casco mediante anestesia local.

Para este fin, el Hospital cuenta también con un sistema de última generación único en España y denominado «Gamma Knife Perfexion», con el que han sido tratados en los últimos cuatro años unos 4.000 pacientes, de los que el 80 por ciento evolucionaron de forma «muy positiva».

El doctor Germán Rey, director técnico del Ruber Internacional, informó de que la operación se apoya en pruebas de resonancia magnética, que determinan la ubicación exacta de la zona afectada y el nivel de radiación que se aplicará, antes de que el robot aprenda a respirar con el paciente y trabaje por sí solo.

Aclaró que la radiocirugía robótica es muy útil además como complemento a la cirugía, cuando ha sido imposible eliminar la totalidad de la lesión en el quirófano.

Germán Rey resaltó que este avance de la medicina se ha logrado gracias a la robótica industrial, empleada en Alemania para los coches de alta gama, mientras

que el acelerador lineal se ha incorporado del Ejército estadounidense, que lo emplea para revisar las estructuras afectadas o para dirigir los misiles.

Así, estas máquinas han sido sobradamente probadas en la industria automovilística y en la guerra, lo que ha permitido ahora su incorporación exitosa al tratamiento del cáncer y con precios asequibles.

La instalación completa del «Cyberknife» —en manos aún del ámbito privado, aunque el Ruber Internacional mantiene conciertos con la Sanidad pública—, supone una inversión aproximada de seis millones de euros.



Una paciente es tratada por el «Cyberknife», el primer aparato de radiocirugía robótica, en el Hospital Ruber Internacional

MANUEL H. DE LEÓN/EFE

Pediatría

REDACCIÓN

Un virus generalizado está provocando cuadros diarréicos y de vómitos entre los diferentes miembros de la familia. Pero son los más pequeños los que sufren las peores consecuencias, debido a su peso, edad y condiciones, según los casos. Durante estos días entre un 15 y un 20 por ciento de las consultas pediátricas corresponden a menores que padecen estos síntomas.

Según el doctor Francisco Pedro García, Jefe del Servicio de Pediatría de USP Hospital San Jaime, si la enfermedad está bien tratada «a base de líquidos, dieta astringente y reposo, debería de empezar a re-

Cuadros de diarreas y vómitos en los niños

cuperarse transcurridas, al menos, unas 10 horas». En este terreno resulta también muy importante, en cuanto a los más pequeños, esterilizar bien todos los utensilios que se llevan a la boca, lavado frecuente de las manos y evitar que se tiren al suelo.

El especialista aclara que, en el lactante, «es imprescindible seguir las pautas de rehidratación, precisando las can-

tidades de suero que debe de tomar y el intervalo adecuado entre cada una de ellas. Si esto no se respeta, no sirve para nada e incluso puede perjudicar aún más al afectado». El doctor García establece que, por ejemplo, para un bebé de unos 9 kilos de peso, la dosis a tomar sería 30 cms, de suero de rehidratación cada media hora —si está despierto—, ó 120 cms cada 2 horas si está dormido. «En ocasiones los padres dan más de lo que pueden admitir, cosa que no ayuda para la recuperación del pequeño», dice el



Niños esperando en una consulta de pediatría

hasta que empiecen a normalizarse las deposiciones, comenzando por la introducción de patata, arroz, zanahoria, pollo, plátano, manzana, yogurt natural bio, dulce de membrillo.

El tratamiento de la diarrea, una vez desencadenada, es dietético y está basado en la reposición de líquidos: suero oral, infusión de manzanilla, yogurt natural o leche sin lactosa, leche vegetal o de soja o crema de almendras, sustancia de arroz. Todo esto con la finalidad de evitar la deshidratación. «Para reintroducir la leche entera (con lactosa) deberá de transcurrir, al menos, 2 ó 3 semanas (sobre todo en lactantes)», subraya el pediatra.

PILAR CORTES

ANÚNCIATE GRATIS 902 888 895

CHICA busca CHICO

Chica de 50 años, separada, 162, 63 Kg. y rubia, desea conocer chico de origen italiano o alemán, para relación de amistad en principio, y lo que surja. Alicante. Buzón: 164915 SMS

Mujer gustando la decoración, la casa y pasear, desea conocer hombre bueno, serio y con la vida resuelta. Alicante. Buzón: 708759 SMS

Lola, viuda. Busco hombre entre 50-75 años, formal, no fumador, sentido del humor, vivo por dentro, para relación estable. Torreveja. Buzón: 232204 SMS

Chica morena, atractiva, sincera y sin malos rollos, busca un chico. Alicante. Buzón: 164898 SMS

Surika, rumana, desde hace 7 años en España, recepcionista, alta, morena, con hijos casados. Busco un hombre divertido, para ser felices y viajar. Alicante. Buzón: 164894 SMS

Mujer de 52 años, viuda, 2 hijos independizados, trabajo propio, desea conocer hombre para relación estable. Torreveja, Alicante. Buzón: 163757 SMS

Sofía. Me gustaría conocer chico entre 38-45 años, sin malos rollos y relación estable. Calpe, Alicante. Buzón: 164885 SMS

Chica de 31 años, divorciada, 1 hjo, busca chico agradable y sincero. Alicante. Buzón: 164878 SMS

Mujer desea conocer hombres hasta 58 años, con buen nivel cultural y buena posición, gustando actividades culturales y deportivas, para amistad. Alicante. Buzón: 935623 SMS

Chica de 32 años, 1,70, ojos verdes, atractiva, busca chico simpático y divertido. Benidorm, Alicante. Buzón: 164859 SMS

Deseo conocer chico entre 45-48 años, alto y delgado, cariñoso, romántico y agradable, residendo cerca de la costa, gustando música. Alicante. Buzón: 164856 SMS

Mujer atractiva, alegre, cariñosa, 42 años desea conocer un hombre de hasta 48 años, delgado, positivo y atractivo de Alicante. Alicante. Buzón: 164801 SMS

Mujer de 39 años, alegre, divertida, 1,74, delgada, sincera, desea conocer hombre bueno y fiel, para posible relación seria. Alicante. Buzón: 458388 SMS

Chica extranjera, 27 años, sencilla, trabajadora, abierta, cariñosa, desea conocer persona seria, con ideas claras, para fines serios. Valencia. Buzón: 113636 SMS

Amparo, 47 años, soltera. Me gusta el cine, bailar, el campo, la playa, viajar, salir a cenar. Deseo conocer hombre sin cargas, para disfrutar la vida. Valencia. Buzón: 708684 SMS

Chica extrovertida, divertida, clara, morena, ojos verdes, 1,65, busca hombre entre 32-38 años, responsable, varonil, soltero, sin que le importe el físico, para relación seria. Silla, Valencia. Buzón: 114042 SMS

Divorciada de 46 años, sin cargas, jovial, femenina, atractiva, culta, desea conocer chico español, entre 44-53 años, libre, jovial, atractivo, buen nivel cultural, para relación seria. Valencia. Buzón: 112189 SMS

María, divorciada, libre de cargas. Me gustaría conocer persona, para relación estable. Valencia y provincias cercanas. Buzón: 973596 SMS

Mujer viuda, gustando bailar, cine, teatro, pasear, busca hombre entre 60-65 años, con gustos similares, de la zona de Sagunto, para amistad. Valencia. Buzón: 113360 SMS

Chica de 29 años desea conocer chico alternativo. Valencia. Buzón: 113475 SMS

Sólo mayores 70 años. Elena, viuda, 62 años, todavía no he encontrado lo que deseo, quizás mi león sea otro.

ponsable, sincero, comunicativo, romántico, cariñoso. Alicante. Buzón: 988662 SMS

Mujer de 54 años busca caballero entre 55-60 años y con buen nivel. Alicante. Buzón: 163808 SMS

Deseo conocer señor para compañía y posible relación estable. No importa edad. Alicante. Buzón: 457127 SMS

Chica de 39 años, soltera, atractiva, seria, culta, conocería chico hasta 45 años, castelano, leonés o vasco, culto, con pretensiones serias para establecer pareja estable y familia. Alicante. Buzón: 163350 SMS

Chica de 36 años busca quien le dé sentido a la vida. Alicante. Buzón: 163323 SMS

Chica de 50 años, tímida, culta, sincera, bonita, fiel, formal y excelente persona, busca chico alto, culto y no fumador, entre 48-52 años, para relación estable. Alicante. Buzón: 984437 SMS

Chica divorciada de 35 años busca personas que merezcan la pena de conocer. Alicante. Buzón: 162678 SMS

Mujer libre desea conocer hombres entre 49-58 años, buen nivel cultural, alegre y comunicativo, para relación estable o amistad. Alicante. Buzón: 161948 SMS

Deseo conocer hombre entre 60-65 años, que supiera bailar y le guste viajar. Alicante. Buzón: 673906 SMS

Chica busca chico entre 37-42 años para relación estable. Valencia. Buzón: 232334 SMS

Mujer separada, 52 años, bien físico, aspecto juvenil, proporcionada, estatura normal, busca hombre con hijos mayores, de Valencia, mínimo 1,70, sencillo, para amistad y posible relación. Valencia. Buzón: 114122 SMS

Busco un chico para rehacer la vida, primero para amistad y posible relación estable. No malos rollos. Valencia. Buzón: 113538 SMS

Señora casada de 50 años, no feliz busca señor en similar situación de Valencia capital. Alicante. Buzón: 114089 SMS

Carla, 56 años. Me gustaría conocer buen amigo en principio con ganas de ser feliz y sentirse bien. Valencia. Buzón: 113797 SMS

Chica extranjera, 27 años, sencilla, trabajadora, abierta, cariñosa, desea conocer persona seria, con ideas claras, para fines serios. Valencia. Buzón: 113636 SMS

Chica latina, soltera, alegre, trabajadora, deseando ser feliz, hacer feliz a los demás, busca amigo alegre, cariñoso, sincero, amable. Valencia. Buzón: 455700 SMS

Me gustaría conocer un hombre para mantener una amistad y poder compartir el silencio. Valencia. Buzón: 239696 SMS

Chica de 21 años, busca chico entre 21-26 años, de Valencia, español, serio, legal, para relación seria y estable. Valencia. Buzón: 237454 SMS

Marí Carmen, 59 años, rubia, ojos verdes, bajita, universitaria, gustando viajar, leer, música, todo lo positivo de la vida. Busco persona sincera, amable, comprensiva, cariñosa para amistad. Buzón: 976367 SMS

Separada de 43 años, busca chico para amistad y posible relación. Valencia. Buzón: 237359 SMS

Soltera de 60 años busca caballero entre 58-65 años, soltero o viudo. Escucha mi mensaje. Valencia. Buzón: 236782 SMS

Si tu madre le daba dos petit suisse y legats a 1,80, eres romántico, cariñoso y tienes entre 40-50 años, deja mensaje. Ciudad Real. Buzón: 164302 SMS



Busco persona buena, sin problemas. Escuchar mensaje. Valencia. Buzón: 319623 SMS

Divorciada de 58 años, hijos independientes, trabajo estable, gustando cine, campo, jardinería y actividades agradables, desea conocer un hombre. Valencia. Buzón: 113806 SMS

María, divorciada, 41 años, de Gandía, divertida. Me gusta salir y estar en casa. Busco persona para relación estable y lo que surja. Valencia. Buzón: 112972 SMS

Mujer de 45 años desea conocer chico de similar edad, para amistad o posible relación. Valencia. Buzón: 932890 SMS

Marian, 31 años, dulce, cariñosa, tranquila. Me gusta leer, pasear, ver películas. Deseo conocer un hombre tranquilo, cariñoso, bueno y honesto, para relación estable. Valencia. Buzón: 932867 SMS

Dama busca caballero entre 50-60 años, divorciado o similar, licenciado, educado, atractivo y de nivel alto, para amistad y relación estable. Valencia o Denia. Buzón: 113896 SMS

Chica de 35 años, separada, romántica, cariñosa, con sentido del humor, desea conocer un chico. Valencia. Buzón: 459134 SMS

Señora viuda, sintiéndose sola desea conocer señor entre 67-72 años, que también se sienta solo, buena persona y cariñoso. Valencia. Buzón: 113575 SMS

Chica de 38 años, sin cargas, atractiva, alegre, inteligente, desea conocer chico atractivo, buen nivel cultural, para relación estable. Valencia. Buzón: 451424 SMS

María Carmen, recién separada, 37 años, bien físicamente. Me siento sola. Busco gente para amistad, divertidos y salir. Valencia. Buzón: 971147 SMS

Chica, 44 años, separada, 3 hijos, sincera, culta, cariñosa, busca hombre bueno, inteligente, cariñoso, entre 42-49 años, relación estable. Valencia. Buzón: 458718 SMS

Chica de 30 años, de Valencia desea conocer chico soltero, sin hijos, buena persona, sincero e inteligente, para relación. Valencia. Buzón: 456831 SMS

Celia, 51 años, divorciada, creo e intento ser buena persona, trabajadora, natural, físico agradable. Busco persona afín. Valencia. Buzón: 239994 SMS

Chica latina, soltera, alegre, trabajadora, deseando ser feliz, hacer feliz a los demás, busca amigo alegre, cariñoso, sincero, amable. Valencia. Buzón: 455700 SMS

Me gustaría conocer un hombre para mantener una amistad y poder compartir el silencio. Valencia. Buzón: 239696 SMS

Chica de 21 años, busca chico entre 21-26 años, de Valencia, español, serio, legal, para relación seria y estable. Valencia. Buzón: 237454 SMS

Marí Carmen, 59 años, rubia, ojos verdes, bajita, universitaria, gustando viajar, leer, música, todo lo positivo de la vida. Busco persona sincera, amable, comprensiva, cariñosa para amistad. Buzón: 976367 SMS

Separada de 43 años, busca chico para amistad y posible relación. Valencia. Buzón: 237359 SMS

Soltera de 60 años busca caballero entre 58-65 años, soltero o viudo. Escucha mi mensaje. Valencia. Buzón: 236782 SMS

Si tu madre le daba dos petit suisse y legats a 1,80, eres romántico, cariñoso y tienes entre 40-50 años, deja mensaje. Ciudad Real. Buzón: 164302 SMS

EL SERVICIO NÚMERO 1 DE RELACIONES PERSONALES

Buzón de Amigos

SERVICIO VERIFICADO ANTE NOTARIO

Y también en la web <http://informacion.encuentros.net>

DISPONIBLE 24H

CHICO busca CHICA

Hombre soltero, 1,70, robusto y delgado, desea conocer mujer para salir, pasear y compañía de Benidorm o alrededores. Buzón: 164916 SMS

Javier, 41 años, 1,72, 93 kg, sencillo, hogareño, católico, con valores. Me gusta salir y bailar. Deseo conocer chica similar para relación estable y ser felices. Alicante. Buzón: 973696 SMS

Empresario, buen nivel, desea conocer señora entre 48-51 años, delgada, sobre 55-60 Kg., independiente, para conocerme, bailar, amistad. Buzón: 164913 SMS

Rubén, divorciado, no bebedor ni fumador, hago deporte, sprinter. Busco una chica entre 30-40 años, cariñosa y seria para darnos amor. Alicante. Buzón: 164912 SMS

Vicente, de Alicante, separado, 34 años, físicamente normal, cariñoso. Deseo conocer chica atrevida para conocerme y probablemente algo más. Alicante. Buzón: 455762 SMS

Hombre de Alicante busca mujer para relaciones esporádicas. Alicante. Buzón: 451018 SMS

Antonio, de Elche, serio, trabajador en una fábrica. Deseo conocer una persona seria, cariñosa y responsable, gustando campo, cine y playa. Alicante. Buzón: 978501 SMS

Hombre de 57 años, 1,75, 80 Kg., gustando naturaleza y senderismo, desea conocer mujer entre 50-55 años, formal y sincera para relación estable. La Marina, Alicante. Buzón: 933437 SMS

SALON DE ENCUENTROS

Ahora también puedes HABLAR EN DIRECTO con gente como tú, elige la opción 4 del menú principal.

806 416 537



Busco mujer para compartir relación de amistad. Sms. Alicante. Buzón: 231585 SMS

Chico de 28 años, moreno, ojos verdes y simpática, desea conocer una chica sin importar edad. Petrer, Alicante. Buzón: 164896 SMS

Hombre de 62 años desea conocer una mujer entre 55-62 años para amistad, bailar, ir al cine, etc. Alicante. Buzón: 164904 SMS

Me gustaría conocer una chica entre 25-40 años, simpática, agradable. Yo, sincero y tranquilo. Me gusta salir, conocer sitios nuevos, gente. Alicante. Buzón: 708711 SMS

Alberto, 35 años, casado, cariñoso y discreto. Busco mujer casada, sin importar físico o edad. Zona Villena, Caudete, Castellón. Alicante. Buzón: 231061 SMS

Casado, 42 años, atractivo, simpático discreto, insatisfecho, busca mujer de 60 años, para amistad, relaciones esporádicas continuadas. Sólo Benidorm. Alicante. Buzón: 459776 SMS

Carlos, 28 años, de Torreveja. Me gusta ver películas, salir a tomar algo, pasarlo bien. Busco chica para relación seria. Alicante. Buzón: 982293 SMS

Alex, conductor de trailer. Busco chica muy guapa, cariñosa, divertida. Alicante, Calpe. Buzón: 708600 SMS

Hombre de 53 años, separado, honesto, fiel, universitario, busca mujer entre 40-50 años, no más 1,70, 60 kg, femenina, sin hijos, con inquietudes, relación estable. Alicante capital. Buzón: 164737 SMS

Universitario rubio, romántico, fiel cariñoso, extranjero, gustando historia, política, mar, pasear, leer, busca universitaria gordita, femenina, con curvas, atractiva, fiel, buen nivel, para relación. Sms. Alicante. Buzón: 164900 SMS

Busco chica culta, gordita, con curvas, femenina, sexy, cariñosa, fiel, de buen nivel para relación. Yo, romántico, simpático, cariñoso, fiel, universitario, rubio y extranjero. Sólo sms. Alicante. Buzón: 164897 SMS

Chico de 31 años, de Alicante busca chica para relaciones esporádicas. Seriedad. Alicante. Buzón: 232253 SMS

Chico de Vergel, 22 años, alto, ojos verdes, pelo castaño, desea conocer chicas para amistades y relaciones esporádicas. Alicante. Buzón: 114014 SMS



Héctor, 62 años, separado, 1,82, castaño, ojos verdes. Deseo conocer chica entre 45-60 años, belleza interior, amable y simpática. Alicante. Buzón: 708431 SMS

Hombre soltero, 23 años, un poco tímido, busca chica guapa y cariñosa. Alicante. Buzón: 708404 SMS

Javi, 23 años, 1,84, 75 kg, moreno, pelo corto, ojos marrones, divertido. Me gusta salir, ir al cine, escuchar música. Deseo conocer chica. Alicante. Buzón: 708361 SMS

Hombre 40 años, 1,78, 83 kg, atlético, castaño, cultura media, gustando correr, nadar, senderismo, filosofía, mejorar la cultura, no polémicas ni malos rollos, busca chica. Elche, Alicante. Buzón: 164827 SMS

Chico moreno, 40 años, casado, atractivo, buena presencia, busca chica para amistad sin malos rollos, de Elche o alrededores. Buzón: 232185 SMS

Caballero de 49 años, educado y buena presencia, busca mujer para relaciones esporádicas. Zona Benidorm, Alicante. Buzón: 164876 SMS

Hombre desea conocer mujer entre 40-45 años, para relación estable y sincera. Alicante. Buzón: 164873 SMS

Funcionario de 50 años, libre, atractivo, culto, alto, distinguido, busca mujer neta o ucraniana, libre, atractiva, hasta 55 años. Alicante. Buzón: 459419 SMS

Juan Carlos. Me gusta la música, leer, ver películas. Me gustaría conocer persona honesta, para pasarlo bien. Alicante. Buzón: 978397 SMS

Chico de 27 años, gustando los animales, el campo y la naturaleza, busca chica similar, para relación. Alicante. Buzón: 932945 SMS

Chico desea conocer mujer bonita para relación estable. Alicante. Buzón: 935551 SMS

Chico soltero de 51 años desea conocer chica entre 45-60 años, para buena amistad y posible relación estable. Alicante. Buzón: 224463 SMS

Chico de 49 años, libre, viviendo solo, desea conocer chica sencilla y agradable, para relación estable. Orihuela, Alicante. Buzón: 224326 SMS

Roberto, 39 años, bien parecido, buen nivel. Busco chica hasta 40 años, delgada, sin hijos, para relación estable. Alicante. Buzón: 164498 SMS

Paco, 41 años, delgado, moreno, alegre. Me gusta leer, cine, tocar la guitarra. Busco chica edad similar, con ganas de enamorarse y compartir la vida. Elche, Alicante. Buzón: 164871 SMS

¿Y si fuera esta la forma de conocernos? Una buena conversación puede ser el principio de algo hermoso. Yo, 39 años. Alicante. Buzón: 162459 SMS

Carlos, 48 años, casado, culto, atractivo, moreno, 1,75, complexión fuerte pero delgado. Deseo conocer mujer similar características, para relaciones esporádicas y duraderas. Alicante y alrededores. Buzón: 716430 SMS

Chico soltero de 51 años busca chica de edad similar, para una relación estable. Alicante. Buzón: 221484 SMS

Chico de 45 años busca chica. Alicante. Buzón: 454298 SMS

Juanfran, 40 años, vigilante de seguridad, de Alicante, parte de Benidorm. Me gusta deporte, footing, gimnasia, cine, salir. Busco persona para amistad y lo que surja. Alicante. Buzón: 976723 SMS

Chico de 30 años, castaño, ojos verdes y simpático, desea conocer chica para amistad verdadera y quizás con ello conseguir el amor verdadero. Benidorm, Alicante. Buzón: 989584 SMS

Chico profesional de la salud, viviendo en Alicante, gustando baile, salir, ir al cine, desea conocer chicas para bonita amistad, relación y lo que surja. Alicante. Buzón: 708461 SMS

• ESCUCHA Y CONTESTA • RECOGE RESPUESTAS • HABLA EN DIRECTO

806 416 537

Precio máximo: Red Fija 1,16 euros/minuto. Red Móvil 1,51 euros/minuto. IVA incluido. Mayores de 18 años. ATS S.A. - Apdo. de Correos 18070 Madrid 28080

plático, desea conocer chica similar. Alicante. Buzón: 112998 SMS

Chico desea conocer chica para relación estable o amistad en Murcia o Alicante. Buzón: 935509 SMS

Juan Carlos, 42 años, 1,75, moreno, complexión fuerte, soltero. Deseo conocer chica entre 39-43 años, para relación estable. Orihuela, Alicante. Buzón: 932893 SMS

Eduardo, 39 años, moreno, 1,83, complexión fuerte. Me gusta música romántica, ir de fiesta, playa. Deseo conocer una chica para relación estable. Alicante. Buzón: 708108 SMS

Chico sociable, buena presencia, deportista y sin malos rollos, gustando naturaleza, nadar, comer, relax y senderismo, busca chica. Alicante. Buzón: 161203 SMS

Arquitecto, 55 años, casado y aburrido busca mujer casada que quiera salir de la monotonía. Alicante. Buzón: 167551 SMS

Hombre de 53 años busca mujer entre 40-60 años, para amistad o lo que surja. Palma de Mallorca. Buzón: 164884 SMS

AMISTAD

Chica de 34 años desea conocer chicas de Alicante, para salir de marcha, ir al cine, excursiones, etc. Alicante. Buzón: 164902 SMS

Busco amigas formales y buenas personas, entre 45-55 años, para salir de discoteca las noches de los fines de semana. Abstenerse lesbianas. Alicante. Buzón: 708503 SMS

Chica simpática busca amigas entre 40-50 años, formales, no fumadoras, no lesbianas ni casadas, para salir a bailar la noche de weekend. Alicante. Buzón: 708454 SMS

Juan Carlos, 41 años, aparejando menos. Busco gente entre 28-45 años, para amistad. Alicante. Buzón: 164886 SMS

Cecilia, sociable, agradable, buen sentido humor, discreta. Deseo conocer gente para compartir el tiempo libre, salir y cumplir los sueños que no hayamos podido. Elche, Alicante. Buzón: 975757 SMS

Mujer de 51 años, gustando salir, el campo, bailar, el cine y pasarlo bien. Deseo conocer personas entre 52-60 años, con las que salir. Alicante. Buzón: 164753 SMS

Chico gustando hacer teatro, montaña, practicar tiro con arco, busca personas buena gente, para charlar sobre temas interesantes, salir y amistad. Alicante. Buzón: 979315 SMS

Pareja de 43 y 48 años desea conocer gente nueva para salir. Elche, Alicante. Buzón: 452466 SMS

Grupo de amigas desea conocer chicos entre 38-50 años, impredecible buen nivel cultural y buena presencia. Alicante. Buzón: 164222 SMS

Chico de 38 años, separado, desea conocer gente para relación de amistad. Alicante. Buzón: 982767 SMS

Mujer de 45 años, aparejando menos, deportista, delgada, universitaria, separada, busca personas afines, para llenar los momentos de soledad. Alicante. Buzón: 224074 SMS

CHICO busca CHICO

Chico maduro de 45 años, gustando ir al cine, pasear, viajar desea conocer chico joven pasivo. Alicante. Buzón: 708856 SMS

Miguel, 55 años, 1,80, 80 Kg. y buen aspecto. Busco amigo similar, algo más joven y con sitio, en Alicante o extrarradio. Alicante. Buzón: 164914 SMS

Chico joven busca maduro de 60 años, que no busque solo relaciones. Alicante. Buzón: 164907 SMS

Chico de 47 años, gustando salir de marcha, cine, viajar, desea conocer un chico bisexual, para pasar buenos momentos. Alicante. Buzón: 708668 SMS

Chico de 47 años, bisexual, gustando cine y viajar, desea conocer persona más joven, encantador, pasivo para lo que surja. Alicante. Buzón: 708667 SMS

Chico de Elche, 30 años, alto, moreno, rellenito busca chicos de Elche, entre 25-35 años, para amistad, crear pandilla o lo que surja. Buen rollo. Alicante. Buzón: 164901 SMS

Casado bisex, pasivo, con sitio, 57 años, busca casado activo, para relaciones continuadas. Alicante. Buzón: 164899 SMS

Chico versátil busca chico sano, entre 18-32 años, para amistad y lo que surja. Villena, Alicante. Buzón: 459566 SMS

Maduro de Alcoy busca casados entre 50-60 años, para relaciones esporádicas. Alicante. Buzón: 164887 SMS

Chico gordo busca hombre muy activo y dotado, para relaciones esporádicas. Alicante. Buzón: 164874 SMS

Chico casado, 43 años, busca pareja gay, mayor 60 años, con sitio, dotada, preferiblemente de color, para fantasías. Sólo Benidorm. Buzón: 459725 SMS

Casado de 40 años, con inquietudes y sin experiencia, busca hombre bien dotado, para relaciones. Alicante. Buzón: 459657 SMS

Chico de 35 años, 1,80, 75 kg, majete, busca similar, entre 28-36 años, hogareño, para relación estable. Alicante. Buzón: 454437 SMS